

藤病第 177 号  
令和 8 年 5 月 19 日

関係各位

藤枝市立総合病院  
地域医療支援センター所長  
丸山 保彦

## 令和 8 年度第 1 回「地域医療と介護・福祉をつなぐ会」(ご案内)

時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。平素より、地域の連携にご尽力いただき、心より御礼申し上げます。

さて、心不全患者様が退院後も自分らしく日常生活を送るためには、病院での専門的な管理だけでなく、地域(在宅)での継続的な支援が不可欠です。しかし、食事管理は患者様にとって大きな負担となり、継続の難しさが現場の課題となることも少なくありません。

本研修会では、多職種の専門的な知見を共有するとともに、無理なく続けられる具体的なアプローチを共に考える場としたいと考えております。

ご多忙の折とは存じますが、万障お繰り合わせの上、ご参加賜りますようお願い申し上げます。

### 記

1 日時 令和 8 年 6 月 18 日(木) 18:30 ~ 20:00 (受付 18:00~)

2 会場 藤枝市生涯学習センター ホール

### 3 内容 「心疾患患者の食事管理」

第 1 部 (1) 心不全の基礎知識「なぜ食事療法が大事なのか？」

藤枝市立総合病院 循環器内科・不整脈科科長 中村 淳氏

(2) スタッフに気づいてほしい「食事の SOS」

藤枝市立総合病院 心不全療養指導士・看護師 小林 純子氏

(3) 食事管理のポイント

藤枝市立総合病院 管理栄養士 杉山 良輔氏

(4) 食事療法(塩分制限)を継続することは難しい！

ベストサポート 居宅介護支援 紅林 まゆみ氏

第 2 部 日常生活で無理なく続けられる具体的な方法を考えよう！

4 対象 藤枝市内外の医療・介護・福祉関係者の皆さま 約 120 名

### 5 お申し込みについて

Web から <https://logoform.jp/f/aS34C>

または右の 2 次元コードから

受付期限: 研修日の前日まで



担当	地域医療連携室 鈴木、矢部
電話	054-646-1193
F A X	054-646-1380
E-mail	hchiiki@city.fujieda.lg.jp